

ISTRUZIONI OPERATIVE PER LA GESTIONE DELL'EMERGENZA COVID-19

EDIZIONE 2 DEL 4 MARZO 2020

1. PREMESSA

La presente istruzione operativa integra le procedure, i protocolli e le istruzioni operative presenti e vigenti per tutte le U.O./servizi con indicazioni specifiche relative alla gestione dell'emergenza Covid-19 che declinano quelle emesse a livello Nazionale e Regionale.

Resta inteso che le indicazioni sono suscettibili di aggiornamento in relazione all'evoluzione epidemiologica.

2. CENNI CLINICI

I Coronavirus sono una vasta famiglia di virus noti per causare malattie che vanno dal comune raffreddore a malattie più gravi come la Sindrome respiratoria mediorientale (MERS) e la Sindrome respiratoria acuta grave (SARS).

DEFINIZIONI

Contatto stretto

Il contatto stretto di un caso possibile o confermato è definito come:

- una persona che vive nella stessa casa di un caso di COVID-19;
- una persona che ha avuto un contatto fisico diretto con un caso di COVID-19 (per esempio la stretta di mano);
- una persona che ha avuto un contatto diretto non protetto con le secrezioni di un caso di COVID-19 (ad esempio toccare a mani nude fazzoletti di carta usati);
- una persona che ha avuto un contatto diretto (faccia a faccia) con un caso di COVID-19, a distanza minore di 2 metri e di durata maggiore a 15 minuti;
- una persona che si è trovata in un ambiente chiuso (ad esempio aula, sala riunioni, sala d'attesa dell'ospedale) con un caso di COVID-19 per almeno 15 minuti, a distanza minore di 2 metri;
- un operatore sanitario od altra persona che fornisce assistenza diretta ad un caso di COVID-19 oppure personale di laboratorio addetto alla manipolazione di campioni di un caso di COVID-19 senza l'impiego dei DPI raccomandati o mediante l'utilizzo di DPI non idonei;
- una persona che abbia viaggiato seduta in aereo nei due posti adiacenti, in qualsiasi direzione, di un caso di COVID-19, i compagni di viaggio o le persone addette all'assistenza e i membri dell'equipaggio addetti alla sezione dell'aereo dove il caso indice era seduto (qualora il caso indice abbia una sintomatologia grave od abbia effettuato spostamenti all'interno dell'aereo, determinando una maggiore esposizione dei passeggeri, considerare come contatti stretti tutti i passeggeri seduti nella stessa sezione dell'aereo o in tutto l'aereo).

Il collegamento epidemiologico può essere avvenuto entro un periodo di 14 giorni prima dell'insorgenza della malattia nel caso in esame.

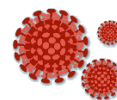
Caso sospetto

Una persona con infezione respiratoria acuta (insorgenza improvvisa di almeno uno tra i seguenti segni e sintomi: febbre, tosse e difficoltà respiratoria) che richiede o meno il ricovero ospedaliero

E

che soddisfi almeno uno dei seguenti criteri epidemiologici (riferiti al periodo di tempo dei 14 giorni precedenti la comparsa dei segni e dei sintomi):

- essere un contatto stretto di un caso confermato o probabile di COVID-19



oppure

essere stato in zone con presunta trasmissione comunitaria (diffusa o locale)*.

In presenza di soggiorno in zone con presunta trasmissione comunitaria si distinguono due scenari:

una persona con infezione respiratoria acuta, che richieda o meno il ricovero in ospedale e che ritorni da aree con presunta trasmissione comunitaria diffusa* soddisfa i criteri per l'esecuzione del test;

una persona con infezione respiratoria acuta, che richieda o meno il ricovero in ospedale e che ritorni da aree con presunta trasmissione comunitaria locale* o a bassa intensità necessita di valutazione clinica caso per caso, basata sulla situazione epidemiologica nazionale. Per l'esecuzione del test tenere conto del *"Documento relativo ai criteri per sottoporre soggetti clinicamente asintomatici alla ricerca d'infezione da SARS-CoV-2 attraverso tampone rino-faringeo e test diagnostico"* elaborato dal Gruppo di lavoro permanente del Consiglio Superiore di Sanità (sessione II).

Caso probabile

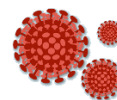
Un caso sospetto il cui risultato del test per SARS-CoV-2 è dubbio o inconcludente utilizzando protocolli specifici di Real Time PCR per SARS-CoV-2 presso i Laboratori di Riferimento Regionali individuati o è positivo utilizzando un test pan-coronavirus.

Caso confermato

Un caso con una conferma di laboratorio effettuata presso il laboratorio di riferimento dell'Istituto Superiore di Sanità per infezione da SARS-CoV-2, indipendentemente dai segni e dai sintomi clinici.

3. FINALITÀ

Si forniscono di seguito le istruzioni operative che si applicano a tutti gli operatori sanitari e sociosanitari delle strutture del Servizio Sanitario e Socio-sanitario Regionale, indipendentemente dall'inquadramento contrattuale e dal ruolo. Lo scopo è il conseguimento del livello di massima sicurezza degli operatori in relazione alle condizioni di potenziale e/o possibile esposizione a COVID-19.



4. NORME GENERALI DI COMPORTAMENTO

Mantieniti informato sulla diffusione dell'epidemia, disponibile sul sito dell'OMS, sul sito del Ministero della Salute e sul sito della Regione Lombardia, e adotta le seguenti misure di protezione personale:

- lavati spesso le mani con acqua e sapone o con soluzioni a base di alcol per eliminare il virus dalle tue mani (segui le procedure per il lavaggio delle mani come da formazione e istruzioni);
- se l'attività lo permette mantieni una certa distanza dalle altre persone, in particolare quando tossiscono o starnutiscono o se hanno la febbre, perché il virus è contenuto nelle goccioline di saliva e può essere trasmesso col respiro a distanza ravvicinata;
- evita di toccarti occhi, naso e bocca con le mani se presenti febbre, tosse o difficoltà respiratorie;
- se presenti febbre, tosse o difficoltà respiratorie e/o hai frequentato di recente la così detta "zona rossa" o se sei stato in stretto contatto con una persona potenzialmente infetta, provvedi senza ritardo alla segnalazione alla Medicina del Lavoro dell'insorgenza di sintomatologia, sia essa intervenuta in occasione di lavoro che non, per l'attuazione delle specifiche indicazioni regionali in relazione al quadro sintomatico e a potenziali/possibili esposizioni. **Se presenti sintomi anche solo lievi indossa una mascherina chirurgica.**

5. MISURE GENERALI DI CONTROLLO

Attività di monitoraggio nei punti di accesso ai PRESIDIO OSPEDALIERI e PRESIDIO TERRITORIALI

Il personale incaricato all'attività di filtro deve indossare:

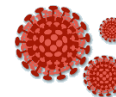
- **MASCHERINA CHIRURGICA;**
- **GUANTI IN NITRILE.**

La misura avrà valore fino a ulteriori indicazioni.

5.1 Anamnesi Specifica

L'anamnesi specifica finalizzata ad identificare i soggetti che devono essere bloccati nelle postazioni di monitoraggio poste all'ingresso e prevede le seguenti verifiche:

- Essere stato a stretto contatto (faccia a faccia) o nello stesso ambiente chiuso con un caso sospetto o confermato di COVID-19;
- Vivere nella stessa casa di un caso sospetto o confermato di COVID-19;
- Essere residente o essere stato a contatto o nello stesso ambiente con cittadini che risiedono nell'area del Lodigiano;
- Aver viaggiato in aereo con compagni di viaggio o persone addette all'assistenza o membri dell'equipaggio con un caso sospetto o confermato di COVID-19;
- Aumento della temperatura corporea;
- Presenza di sintomatologia respiratoria.



6. MISURE SPECIFICHE PER IL CONTROLLO

Considerazioni generali

Si raccomanda la scrupolosa adesione alle seguenti disposizioni finalizzata altresì alla gestione appropriata delle scorte aziendali di DPI che, per alcuni dispositivi quali le maschere facciali filtranti FFP3, sono limitate e non facilmente ripristinabili vista la globale scarsità conseguente all'epidemia.

A tal proposito la protezione respiratoria è comunque garantita sia dai Facciali Filtranti FFP2 che FFP3 come da Documento Ministeriale del 22/02/2020.

Si ricorda di effettuare la pulizia accurata dei DPI riutilizzabili a disposizione con disinfettante pronto all'uso da richiedere al Servizio Farmacia;

Il Facciale filtrante è da considerarsi monouso ma deve essere sostituito a seguito di deterioramento e/o imbrattamento occorso durante l'attività assistenziale.

SOCCORSO EXTRAOSPEDALIERO DI BASE

Per tali operatori si applicano le medesime procedure di sorveglianza e protezione individuale previste da AREU (Prot. Gen. n. 0002361 del 25/02/2020).

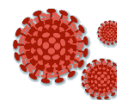
Tutte le attività devono essere considerate come potenzialmente a rischio

Casi sospetti/confermati in zona gialla o interventi in zona rossa

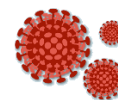
- Camice monouso in TNT idrorepellente/impermeabile e/o Tuta 3°Cat. Tipo 3 o 4 (tuta fornita da AREU)
- Occhiali / Occhiali a maschera
- Maschera FFP3
- Guanti
- Copricapo da valutare in relazione al contesto

Sarà cura degli operatori del Pronto Soccorso predisporre i kit con i DPI elencati e provvedere al ripristino di quelli utilizzati.

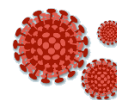
Per tutti gli altri casi che presentino comunque sintomi respiratori non correlati a COVID-19 il facciale filtrante da utilizzare è FFP2.



ATTIVITÀ INTRA OSPEDALIERE SPECIFICHE	
<ul style="list-style-type: none"> • Terapie Intensive e Sorveglianze Intensive, UTIC • Pronto Soccorso, Triage, Isolamento • Oculistica in caso di invio di pazienti dal PS con congiuntivite • Pneumologia- spirometrie • Sempre nella gestione dei CASI CERTI O SOSPETTI • Sempre in presenza di manovre che generino aerosol 	
PS e TRIAGE	
<p>Presso i Pronto Soccorso aziendali è stata prevista l'organizzazione di un percorso dedicato alla gestione dei pazienti con sintomatologia di infezione respiratoria acuta (cioè con almeno uno tra i seguenti sintomi febbre, tosse, dispnea).</p> <p>La definizione di caso sospetto per Coronavirus avviene al triage dopodiché il paziente identificato come caso sospetto viene assistito nella stanza di isolamento.</p> <p>Gli operatori interessati alla gestione dei casi sospetti suddetti casi hanno l'obbligo di indossare i DPI elencati nella colonna accanto.</p> <p>Per tutti gli altri casi vigono le disposizioni in materia di prevenzione e protezione per le patologie trasmissibili.</p> <p>Gestione TRIAGE DEDICATO</p> <p>L'addetto al triage che accoglie paziente e accompagnatore che accedono al triage tramite percorso dedicato deve:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Far indossare la mascherina chirurgica; • Fare lavare le mani con prodotto idroalcolico; • Effettuare raccolta anamnestica che include indagine relative al soggiorno e alle frequentazioni; • Dare istruzioni sull'iter di PS e sull'igiene respiratoria (gettare fazzoletti e altri rifiuti relative al paziente in contenitori per rifiuti speciali e lavarsi le mani). 	<p>DPI da utilizzare per gli operatori del TRIAGE DEDICATO e nella gestione dei CASI SOSPETTI :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Corretta igiene delle mani (Acqua e sapone o soluzione idroalcolica); • Copricapo • Camice monouso • Occhiali / Visiera • Maschera FFP3 oFFP2 • Soprascarpe • Guanti
ATTIVITÀ DI OCULISTICA	
<p>Il personale dell'oculistica che visita e assiste un paziente inviato dal Pronto Soccorso per congiuntivite.</p>	<p>DPI</p> <p>FFP2, guanti ed occhiali.</p>
PNEUMOLOGIA – SPIROMETRIE	
<p>Il personale dell'UO di pneumologia attività di Spirometria e in attività che prevedano aerosol deve utilizzare i DPI indicati nella colonna a fianco.</p>	<p>DPI</p> <p>FFP2, guanti ed occhiali.</p>



ATTIVITÀ INTRA OSPEDALIERE	
TUTTE LE U.O./SERVIZI OSPEDALIERI	
<p>Tenuto conto che la situazione è in rapida e sistematica evoluzione, al fine di garantire un'adeguata protezione di tutti gli operatori sanitari, si raccomanda l'applicazione delle misure di prevenzione e protezione indicate a fianco nelle procedure assistenziali.</p>	<p>Misure di comportamento durante l'assistenza al paziente:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Corretta igiene delle mani (Acqua e sapone o soluzione idroalcolica); • Occhiali di protezione; • Mascherina chirurgica; • Guanti. <p>Resta inteso che nella gestione di un CASO SOSPETTO dovranno trovare attuazione le seguenti misure:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Corretta igiene delle mani (Acqua e sapone o soluzione idroalcolica); • Copricapo; • Camice monouso Occhiali / Visiera; • Maschera FFP3 o FFP2; • Soprascarpe; • Guanti.
ATTIVITÀ AMBULATORIALI	
<p>Se, nonostante il filtro, si presenta un paziente sintomatico, il paziente dovrà essere rimandato a casa munendolo di mascherina chirurgica. In caso di prestazione inderogabile in paziente sintomatico l'operatore dovrà utilizzare i DPI indicati nella colonna a fianco.</p>	<p>DPI</p> <ul style="list-style-type: none"> • Corretta igiene delle mani (Acqua e sapone o soluzione idroalcolica); • Occhiali di protezione; • FFP2; • Guanti.
ATTIVITÀ DI LABORATORIO	
<p>Gli addetti dovranno utilizzare i dispositivi e le procedure attualmente in uso per la prevenzione del rischio biologico nelle attività di laboratorio.</p> <p>Si specifica che nelle attività del Settore di Microbiologia si devono utilizzare i DPI elencati nella colonna accanto.</p>	<p>I DPI da utilizzare sono:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Camice monouso idrorepellente/impermeabile in TNT • Occhiali • Maschera FFP2- FFP3 • Guanti

**ATTIVITÀ EXTRA OSPEDALIERE SERVIZI TERRRRITORIALI**

- ADI
- UCPDOM
- Consultorio
- CPS (visite territoriali)
- SERD (visite territoriali)

Tutte queste attività devono essere considerate come potenzialmente a rischio.

Gli operatori sono dotati di Kit per la protezione individuale; l'operatore stesso potrà utilizzare il kit a seguito di valutazione della situazione rilevata presso il domicilio del paziente, mediante domande mirate circa le condizioni di salute relative agli occupanti.

Il kit è composto da:

- Camice monouso in TNT idrorepellente/impermeabile
- Occhiali
- Maschera FFP2-FFP3
- Guanti
- Copricapo da valutare in relazione al contesto

Volontari che offrono servizio nelle strutture sanitarie e socio-sanitarie

I volontari residenti e/o domiciliati nei comuni indicati dall'ordinanza non devono essere ammessi nelle strutture. Tutti gli altri volontari devono essere sensibilizzati affinché, a seguito di insorgenza di sintomatologia respiratoria, si astengano dal frequentare le strutture.

Attenersi alle indicazioni relative al reparto in cui si presta l'attività e fornite dal coordinatore dell'UO/servizio.

Parenti dei pazienti dei ricoverati presso le strutture sanitarie e socio-sanitari

I parenti dei pazienti ricoverati presso le strutture sanitarie e socio-sanitarie devono attenersi alla regola di accesso alla struttura in numero non superiore ad 1 per paziente. Tale accesso è consentito unicamente nella fascia oraria del pranzo e della cena per i parenti di pazienti ricoverati in strutture sanitarie. La limitazione riguarda anche l'hospice.

Mascherina chirurgica (solo se presentano sintomi e la loro presenza è indispensabile)

Parenti/Visitatori presso Casello Mortuario

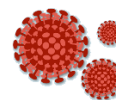
Sono ammessi solamente i famigliari più stretti del defunto 2/3 parenti/visitatori per salma alla volta. Limitare il più possibile l'affollamento del casello.

FRONT OFFICE SENZA BARRIERA (vetro/box)

Lavoratori che svolgono attività di front office senza barriera (vetro/box) dell'ASST-Franciacorta o di Ditte Appaltatrici

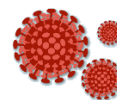
Misure di comportamento:

- Corretta igiene delle mani (Acqua e sapone o soluzione idroalcolica);
- **Mascherina chirurgica**



OPERATORI NON-SANITARI ASST Franciacorta o appaltatori che accedono per interventi/lavori ai reparti ed eventualmente alle stanze di degenza (comprese stanze destinate al ricovero di pazienti infetti o potenzialmente infetti)	
Circolazione nei corridoi del PO, nelle sale d'attesa e nelle pertinenze.	Misure di comportamento: L'accesso al PO o ai PT è consentito ESCLUSIVAMENTE dall'ingresso principale in cui è stato realizzato un "filtro" in cui personale dell'ASST provvederà a verificare lo stato di salute delle persone e ad effettuare un primo screening anamnestico di base. Nessuna protezione necessaria
Accesso/Circolazione nei corridoi delle U.O. e nelle sale d'attesa	Misure di comportamento: <ul style="list-style-type: none"> • Corretta igiene delle mani (Acqua e sapone o soluzione idroalcolica); • Nessuna protezione richiesta
Accesso/Circolazione nei corridoi delle U.O. in cui sono presenti casi accertati o sospetti	Misure di comportamento: <ul style="list-style-type: none"> • Corretta igiene delle mani (Acqua e sapone o soluzione idroalcolica); • Mascherina chirurgica e guanti monouso
Accesso a locali in cui sono presenti pazienti non infetti né sospetti e sia prevista una distanza di lavoro inferiore a 1 metro	Misure di comportamento e protezione: <ul style="list-style-type: none"> • Corretta igiene delle mani (Acqua e sapone o soluzione idroalcolica); • Occhiali di protezione; • Mascherina chirurgica; • Guanti.
Interventi in stanze con presenza di casi sospetti o confermati	L'accesso è consentito solo se assolutamente indispensabile. In questi casi dovranno trovare attuazione le seguenti misure: <ul style="list-style-type: none"> • Corretta igiene delle mani (Acqua e sapone o soluzione idroalcolica); • Copricapo; • Camice monouso Occhiali / Visiera; • Maschera FFP3 o FFP2; • Soprascarpe; • Guanti.

Attività delle ditte appaltatrici	
Le ditte in appalto sono informate.	I coordinatori/preposti devono fornire informazioni specifiche sulla protezione da utilizzare negli ambienti specifici sopra descritti.



7. PROCEDURA DI VESTIZIONE /SVESTIZIONE NELL'UTILIZZO DEI DPI SOPRA INDICATI

Si raccomandano le seguenti procedure di vestizione/svestizione, rispettando le sequenze di seguito indicate.

Regole comportamentali generali

- evitare qualsiasi contatto tra i DPI potenzialmente contaminati e il viso, le mucose o la cute;
- decontaminare i DPI riutilizzabili con disinfettante pronto all'uso da richiedere al Servizio Farmacia (es. Amuchina) ;
- rispettare la sequenza indicata:

Vestizione:

1. togliere ogni monile e oggetto personale;
2. praticare l'igiene delle mani con acqua e sapone o soluzione alcolica;
3. controllare l'integrità dei dispositivi; non utilizzare dispositivi non integri;
4. indossare un primo paio di guanti;
5. indossare sopra la divisa il camice monouso;
6. indossare idoneo filtrante facciale;
7. indossare gli occhiali di protezione;
8. indossare secondo paio di guanti.

Svestizione:

1. rimuovere il camice monouso e smaltirlo nel contenitore;
2. rimuovere il primo paio di guanti e smaltirlo nel contenitore;
3. rimuovere gli occhiali e decontaminarli;
4. rimuovere il facciale filtrante maneggiandolo dalla parte posteriore e smaltirlo nel contenitore;
5. rimuovere il secondo paio di guanti;
6. praticare l'igiene delle mani con soluzioni alcolica o con acqua e sapone.