

ISTRUZIONI OPERATIVE PER LA GESTIONE DELL'EMERGENZA COVID-19

28 FEBBRAIO 2020

1. PREMESSA

La presente istruzione operativa integra le procedure, i protocolli e le istruzioni operative presenti e vigenti per tutte le U.O./servizi con indicazioni specifiche relative alla gestione dell'emergenza Covid-19 che declinano quelle emesse a livello Nazionale e Regionale.

Resta inteso che le indicazioni sono suscettibili di aggiornamento in relazione all'evoluzione epidemiologica.

2. CENNI CLINICI

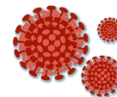
I Coronavirus sono una vasta famiglia di virus noti per causare malattie che vanno dal comune raffreddore a malattie più gravi come la Sindrome respiratoria mediorientale (MERS) e la Sindrome respiratoria acuta grave (SARS).

Definizioni

Contatto stretto	Caso sospetto	Caso confermato
<ul style="list-style-type: none"> - Operatore sanitario o altra persona impiegata nell'assistenza di un caso sospetto o confermato di COVID-19, o personale di laboratorio addetto al trattamento di campioni. - Essere stato a stretto contatto (faccia a faccia) o nello stesso ambiente chiuso con un caso sospetto o confermato. - Vivere nella stessa casa di un caso sospetto o confermato. - Aver viaggiato in aereo con un caso sospetto o confermato. <p>Il collegamento epidemiologico può essere avvenuto entro un periodo di 14 giorni prima o dopo la manifestazione della malattia nel caso in esame.</p> <p>L'operatore sanitario o altra persona impiegata nell'assistenza di un caso sospetto o confermato di COVID-19 NON è da considerarsi "CONTATTO" quando l'attività assistenziale viene condotta con l'utilizzo completo e corretto dei Dispositivi di Protezione Individuale.</p>	<p>Persona con infezione respiratoria acuta (insorgenza improvvisa di almeno uno dei seguenti sintomi: febbre, tosse, dispnea)</p> <p>e</p> <p>nei 14 giorni precedenti l'insorgenza della sintomatologia, ha soddisfatto almeno una delle seguenti condizioni:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> viaggi o residenza in Cina; <input type="checkbox"/> viaggi o residenza in altri paesi in cui è diffuso il contagio; <input type="checkbox"/> contatto stretto con un caso probabile* o confermato di infezione da COVID-19; <input type="checkbox"/> ha lavorato o ha frequentato una struttura sanitaria dove sono stati ricoverati pazienti con infezione da COVID-19; <input type="checkbox"/> è transitato o ha sostato in uno dei comuni della cosiddetta "zona rossa". <p>*Definizione <i>Caso probabile: caso sospetto il cui risultato del test per COVID-19 sia dubbio o includente utilizzando protocolli specifici di Real Time PCR presso i laboratori di riferimento.</i></p>	<p>Un caso con una conferma di laboratorio effettuata presso il laboratorio di riferimento dell'Istituto Superiore di Sanità per infezione da COVID-19, indipendentemente dai segni e dai sintomi clinici.</p>

3. FINALITÀ

Si forniscono di seguito le istruzioni operative che si applicano a tutti gli operatori sanitari e sociosanitari delle strutture del Servizio Sanitario e Socio-sanitario Regionale, indipendentemente dall'inquadramento contrattuale e dal ruolo. Lo scopo è il conseguimento del livello di massima sicurezza degli operatori in relazione alle condizioni di potenziale e/o possibile esposizione a COVID-19.



4. NORME GENERALI DI COMPORAMENTO

Mantieniti informato sulla diffusione dell'epidemia, disponibile sul sito dell'OMS, sul sito del Ministero della Salute e sul sito della Regione Lombardia, e adotta le seguenti misure di protezione personale:

- lavati spesso le mani con acqua e sapone o con soluzioni a base di alcol per eliminare il virus dalle tue mani (segui le procedure per il lavaggio delle mani come da formazione e istruzioni);
- se l'attività lo permette mantieni una certa distanza dalle altre persone, in particolare quando tossiscono o starnutiscono o se hanno la febbre, perché il virus è contenuto nelle goccioline di saliva e può essere trasmesso col respiro a distanza ravvicinata;
- evita di toccarti occhi, naso e bocca con le mani se presenti febbre, tosse o difficoltà respiratorie;
- se presenti febbre, tosse o difficoltà respiratorie e hai frequentato di recente la così detta "zona rossa" o se sei stato in stretto contatto con una persona potenzialmente infetta, provvedi senza ritardo alla segnalazione alla Medicina del Lavoro dell'insorgenza di sintomatologia, sia essa intervenuta in occasione di lavoro che non, per l'attuazione delle specifiche indicazioni regionali in relazione al quadro sintomatico e a potenziali/possibili esposizioni.

5. MISURE GENERALI DI CONTROLLO

Attività di monitoraggio nei punti di accesso ai **PRESIDI OSPEDALIERI** e **PRESIDI TERRITORIALI**

Il personale incaricato all'attività di filtro deve indossare:

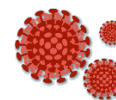
- **MASCHERINA CHIRURGICA;**
- **GUANTI IN NITRILE.**

La misura avrà valore fino a ulteriori indicazioni.

5.1 Anamnesi Specifica

L'anamnesi specifica finalizzata ad identificare i soggetti che devono essere bloccati nelle postazioni di monitoraggio poste all'ingresso e prevede le seguenti verifiche:

- Essere stato a stretto contatto (faccia a faccia) o nello stesso ambiente chiuso con un caso sospetto o confermato di COVID-19;
- Vivere nella stessa casa di un caso sospetto o confermato di COVID-19;
- Essere residente o essere stato a contatto o nello stesso ambiente con cittadini che risiedono nell'area del Lodigiano;
- Aver viaggiato in aereo con compagni di viaggio o persone addette all'assistenza o membri dell'equipaggio con un caso sospetto o confermato di COVID-19;
- Aumento della temperatura corporea;
- Presenza di sintomatologia respiratoria.



6. MISURE SPECIFICHE PER IL CONTROLLO

Considerazioni generali

Si raccomanda la scrupolosa adesione alle seguenti disposizioni finalizzata altresì alla gestione appropriata delle scorte aziendali di DPI che, per alcuni dispositivi quali le maschere facciali filtranti FFP3, sono limitate e non facilmente ripristinabili vista la globale scarsità conseguente all'epidemia.

A tal proposito la protezione respiratoria è comunque garantita sia dai Facciali Filtranti FFP2 che FFP3 come da Documento Ministeriale del 22/02/2020.

Il Facciale filtrante è da considerarsi monouso ma deve essere sostituito a seguito di deterioramento e/o imbrattamento occorso durante l'attività assistenziale.

SOCCORSO EXTRAOSPEDALIERO DI BASE

Per tali operatori si applicano le medesime procedure di sorveglianza e protezione individuale previste da AREU (Prot. Gen. n. 0002361 del 25/02/2020).

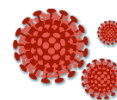
Tutte le attività devono essere considerate come potenzialmente a rischio

Casi sospetti/confermati in zona gialla o interventi in zona rossa

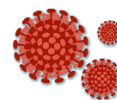
- Camice monouso in TNT idrorepellente/impermeabile e/o Tuta 3°Cat. Tipo 3 o 4 (tuta fornita da AREU)
- Occhiali / Occhiali a maschera
- Maschera FFP3
- Guanti
- Copricapo da valutare in relazione al contesto

Sarà cura degli operatori del Pronto Soccorso predisporre i kit con i DPI elencati e provvedere al ripristino di quelli utilizzati.

Per tutti gli altri casi che presentino comunque sintomi respiratori non correlati a COVID-19 il facciale filtrante da utilizzare è FFP2.



ATTIVITÀ INTRA OSPEDALIERE SPECIFICHE	
<ul style="list-style-type: none"> • Terapie Intensive e Sorveglianze Intensive, UTIC • Pronto Soccorso, Triage, Isolamento • Oculistica in caso di invio di pazienti dal PS con congiuntivite • Pneumologia- spirometrie • Sempre nella gestione dei CASI CERTI O SOSPETTI • Sempre in presenza di manovre che generino aerosol 	
PS e TRIAGE	
<p>Presso i Pronto Soccorso aziendali è stata prevista l'organizzazione di un percorso dedicato alla gestione dei pazienti con sintomatologia di infezione respiratoria acuta (cioè con almeno uno tra i seguenti sintomi febbre, tosse, dispnea).</p> <p>La definizione di caso sospetto per Coronavirus avviene al triage dopodiché il paziente identificato come caso sospetto viene assistito nella stanza di isolamento.</p> <p>Gli operatori interessati alla gestione dei casi sospetti suddetti casi hanno l'obbligo di indossare i DPI elencati nella colonna accanto.</p> <p>Per tutti gli altri casi vigono le disposizioni in materia di prevenzione e protezione per le patologie trasmissibili.</p> <p>Gestione TRIAGE DEDICATO</p> <p>L'addetto al triage che accoglie paziente e accompagnatore che accedono al triage tramite percorso dedicato deve:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Far indossare la mascherina chirurgica; • Fare lavare le mani con prodotto idroalcolico; • Effettuare raccolta anamnestica che include indagine relative al soggiorno e alle frequentazioni; • Dare istruzioni sull'iter di PS e sull'igiene respiratoria (gettare fazzoletti e altri rifiuti relative al paziente in contenitori per rifiuti speciali e lavarsi le mani). 	<p>DPI da utilizzare per gli operatori del TRIAGE DEDICATO e nella gestione dei CASI SOSPETTI :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Corretta igiene delle mani (Acqua e sapone o soluzione idroalcolica); • Copricapo • Camice monouso • Occhiali / Visiera • Maschera FFP3 oFFP2 • Soprascarpe • Guanti
ATTIVITÀ DI OCULISTICA	
<p>Il personale dell'oculistica che visita e assiste un paziente inviato dal Pronto Soccorso per congiuntivite.</p>	<p>DPI</p> <p>FFP2, guanti ed occhiali.</p>
PNEUMOLOGIA – SPIROMETRIE	
<p>Il personale dell'UO di pneumologia attività di Spirometria e in attività che prevedano aerosol deve utilizzare i DPI indicati nella colonna a fianco.</p>	<p>DPI</p> <p>FFP2, guanti ed occhiali.</p>

**ATTIVITÀ INTRA OSPEDALIERE****TUTTE LE U.O./SERVIZI OSPEDALIERI**

Tenuto conto che la situazione è in rapida e sistematica evoluzione, al fine di garantire un'adeguata protezione di tutti gli operatori sanitari, si raccomanda l'applicazione delle misure di prevenzione e protezione indicate a fianco nelle procedure assistenziali.

Misure di comportamento durante l'assistenza al paziente:

- Corretta igiene delle mani (Acqua e sapone o soluzione idroalcolica);
- Occhiali di protezione;
- Mascherina chirurgica;
- Guanti.

Resta inteso che nella gestione di un CASO SOSPETTO dovranno trovare attuazione le seguenti misure:

- Corretta igiene delle mani (Acqua e sapone o soluzione idroalcolica);
- Copricapo;
- Camice monouso Occhiali / Visiera;
- Maschera FFP3 o FFP2;
- Soprascarpe;
- Guanti.

ATTIVITÀ AMBULATORIALI

Se, nonostante il filtro, si presenta un paziente sintomatico, il paziente dovrà essere rimandato a casa munendolo di mascherina chirurgica. In caso di prestazione inderogabile in paziente sintomatico l'operatore dovrà utilizzare i DPI indicati nella colonna a fianco.

DPI

- Corretta igiene delle mani (Acqua e sapone o soluzione idroalcolica);
- Occhiali di protezione;
- FFP2;
- Guanti.

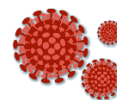
ATTIVITÀ DI LABORATORIO

Gli addetti dovranno utilizzare i dispositivi e le procedure attualmente in uso per la prevenzione del rischio biologico nelle attività di laboratorio.

Si specifica che nelle attività del Settore di Microbiologia si devono utilizzare i DPI elencati nella colonna accanto.

I DPI da utilizzare sono:

- Camice monouso idrorepellente/impermeabile in TNT
- Occhiali
- Maschera FFP2-FFP3
- Guanti

**ATTIVITÀ EXTRA OSPEDALIERE SERVIZI TERRITORIALI**

- ADI
- UCPDOM
- Consultorio
- CPS (visite territoriali)
- SERD (visite territoriali)

Tutte queste attività devono essere considerate come potenzialmente a rischio.

Gli operatori sono dotati di Kit per la protezione individuale; l'operatore stesso potrà utilizzare il kit a seguito di valutazione della situazione rilevata presso il domicilio del paziente, mediante domande mirate circa le condizioni di salute relative agli occupanti.

Il kit è composto da:

- Camice monouso in TNT idrorepellente/impermeabile
- Occhiali
- Maschera FFP2-FFP3
- Guanti
- Copricapo da valutare in relazione al contesto

Volontari che offrono servizio nelle strutture sanitarie e socio-sanitarie

I volontari residenti e/o domiciliati nei comuni indicati dall'ordinanza non devono essere ammessi nelle strutture. Tutti gli altri volontari devono essere sensibilizzati affinché, a seguito di insorgenza di sintomatologia respiratoria, si astengano dal frequentare le strutture.

Attenersi alle indicazioni relative al reparto in cui si presta l'attività e fornite dal coordinatore dell'UO/servizio.

Parenti dei pazienti dei ricoverati presso le strutture sanitarie e socio-sanitarie e Operatori non-sanitari dell'ASST Franciacorta che visitano gli ambienti

I parenti dei pazienti ricoverati presso le strutture sanitarie e socio-sanitarie devono attenersi alla regola di accesso alla struttura in numero non superiore ad 1 per paziente. Tale accesso è consentito unicamente nella fascia oraria del pranzo e della cena per i parenti di pazienti ricoverati in strutture sanitarie. La limitazione riguarda anche l'hospice.

Mascherina chirurgica (solo se presentano sintomi e la loro presenza è indispensabile)

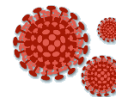
Parenti/Visitatori presso Casello Mortuario

Sono ammessi solamente i famigliari più stretti del defunto 2/3 parenti/visitatori per salma alla volta. Limitare il più possibile l'affollamento del casello.

Attività delle ditte appaltatrici

Le ditte in appalto sono informate.

I coordinatori/preposti devono fornire informazioni specifiche sulla protezione da utilizzare negli ambienti specifici sopra descritti.



7. PROCEDURA DI VESTIZIONE /SVESTIZIONE NELL'UTILIZZO DEI DPI SOPRA INDICATI

Si raccomandano le seguenti procedure di vestizione/svestizione, rispettando le sequenze di seguito indicate.

Regole comportamentali generali

- evitare qualsiasi contatto tra i DPI potenzialmente contaminati e il viso, le mucose o la cute;
- decontaminare i DPI riutilizzabili con disinfettante pronto all'uso da richiedere al Servizio Farmacia (es. Amuchina) ;
- rispettare la sequenza indicata:

Vestizione:

1. togliere ogni monile e oggetto personale;
2. praticare l'igiene delle mani con acqua e sapone o soluzione alcolica;
3. controllare l'integrità dei dispositivi; non utilizzare dispositivi non integri;
4. indossare un primo paio di guanti;
5. indossare sopra la divisa il camice monouso;
6. indossare idoneo filtrante facciale;
7. indossare gli occhiali di protezione;
8. indossare secondo paio di guanti.

Svestizione:

1. rimuovere il camice monouso e smaltirlo nel contenitore;
2. rimuovere il primo paio di guanti e smaltirlo nel contenitore;
3. rimuovere gli occhiali e decontaminarli;
4. rimuovere il facciale filtrante maneggiandolo dalla parte posteriore e smaltirlo nel contenitore;
5. rimuovere il secondo paio di guanti;
6. praticare l'igiene delle mani con soluzioni alcolica o con acqua e sapone.