

LE CADUTE IN OSPEDALE

Le cadute rappresentano il più comune evento avverso negli ospedali e quasi sempre colpiscono persone fragili e anziane.

I pazienti che cadono accidentalmente mentre sono in ospedale, possono avere conseguenze lievi, ma possono anche avere conseguenze importanti quali lussazioni e fratture con conseguente immobilizzazione e perdita di autonomia.

Inoltre le cadute possono determinare, soprattutto nell'anziano, paura di cadere di nuovo, perdita di sicurezza e ansia, fattori che possono condurre a riduzione delle attività quotidiane con diminuzione della qualità di vita.

Il coinvolgimento dei pazienti e familiari, rappresenta una componente fondamentale dei programmi di prevenzione delle cadute allo scopo di aumentare la consapevolezza rispetto al rischio caduta e a fornire strategie di prevenzione.

... ANCHE TU PUOI GIOCARE UN RUOLO FONDAMENTALE NELLA PREVENZIONE DELLE CADUTE...

INSIEME PER LA TUA SICUREZZA



ASST della Franciacorta
Sede Legale: Viale Mazzini n. 4
25032 Chiari (Brescia)

Codice Fiscale e Partita IVA n. 03775820982

M LG P7 322 002 004 rev 0 del 19 marzo 2012
Agg. 20/01/2016

CONSIGLI UTILI PER RIDURRE IL RISCHIO DI CADUTA IN OSPEDALE



Guida pratica per pazienti e famigliari

A cura del Servizio Qualità

QUALI SONO I PAZIENTI A MAGGIOR RISCHIO CADUTA?

- Età superiore a 65 anni
- Pazienti parzialmente autosufficienti o non autosufficienti
- Pazienti che hanno avuto già precedenti cadute e/o che hanno paura di cadere
- Pazienti con problemi di vista
- Pazienti che camminano con difficoltà
- Pazienti con incontinenza
- Pazienti che sono confusi
- Pazienti che hanno deformazioni o patologie del piede (alluce valgo, dita a martello...)
- Pazienti che hanno patologie o che assumono farmaci che influenzano l'equilibrio, lo stato di vigilanza e la pressione arteriosa (sedativi, diuretici, ipotensivi...)
- Pazienti che assumono 4 o più farmaci

FATTORI CHE POSSONO FAVORIRE LA CADUTA

- Pavimenti e scale scivolosi
- Scarsa illuminazione
- Presenza di oggetti o ostacoli nella stanza di degenza e intorno al letto
- Letti troppo alti o troppo bassi
- Servizi igienici non adeguati
- Bastoni o deambulatori utilizzati in modo scorretto o non adeguati
- Carrozine non adeguate
- Calzature non idonee
- Vestiario troppo lungo o ingombrante che limita i movimenti

Lo sapevi ?

... le cadute accidentali in ospedale avvengono spesso quando i pazienti si recano in bagno e/o quando stanno entrando o uscendo dal letto

...molte cadute possono essere prevenute se si prendono le necessarie precauzioni

COSA PUOI FARE PER RIDURRE IL RISCHIO DI CADERE

- Non** camminare al buio. Assicurati un'adeguata illuminazione di notte, soprattutto nel percorso che va dal tuo letto al bagno.
- Se** non ti senti sicuro e hai bisogno di alzarti per recarti in bagno, suona il campanello e fatti accompagnare dal personale infermieristico, oppure fatti portare un pappagallo o una padella.
- Tieni** sul comodino a portata di mano ciò che potrebbe esserti utile per la notte.
- Indossa** calzature chiuse, comode, che non abbiano soles scivolose; Non camminare con le sole calze perché potresti scivolare.
- Indossa** pigiama, camicia da notte e vestaglia della giusta misura.
- Indossa** i tuoi occhiali da vista e assicurati che la loro gradazione sia corretta.
- Alzati** dal letto in modo lento e progressivo
- Fai** attenzione a eventuali oggetti che ingombrano il pavimento.
- Non** camminare se il pavimento è bagnato.
- Utilizza** il campanello per chiamare aiuto per alzarti dal letto se ti senti insicuro o instabile.
- Informa** il medico se le medicine che assumi ti fanno sentire addormentato, stordito, se hai vertigini, se ti senti rallentato o confuso.