



Sede Legale: Viale Mazzini n. 4  
25032 Chiari (Brescia)  
Codice Fiscale e Partita IVA n. 03775820982

**Servizio di Medicina di Laboratorio Aziendale (S.Me.L)**

Direttore f.f. Dr.ssa Maria Teresa Bertoli  
P.O. Chiari -Tel. 030 7102263 Fax 030 7102334 e-mail: [laboratorio.chiari@asst-franciacorta.it](mailto:laboratorio.chiari@asst-franciacorta.it)  
P.O. Iseo -Tel. 0309887220 Fax 030 9887353 e-mail: [laboratorio.iseo@asst-franciacorta.it](mailto:laboratorio.iseo@asst-franciacorta.it)

## **URINE (ESAME CHIMICO - FISICO)**

### **MATERIALE PER LA RACCOLTA**

Idonea provetta in plastica con tappo (disponibile anche al Centro Prelievi).

### **MODALITA' DI RACCOLTA**

Raccogliere le urine della prima minzione del mattino, dopo aver eliminato il primo getto.

### **AVVERTENZE**

Per avere risultati attendibili dell'esame si raccomanda:

- il giorno precedente l'esame di non assumere quantità elevate di Vitamina C (falsi negativi per sangue, glucosio e nitriti), alimenti ricchi di arginina come lessi e dadi alimentari (falsa positività dell'albuminuria);
- è inopportuno eseguire l'esame nel periodo mestruale, dopo sforzi fisici intensi.