



Sede Legale: Viale Mazzini n. 4
25032 Chiari (Brescia)
Codice Fiscale e Partita IVA n. 03775820982

Servizio di Medicina di Laboratorio Aziendale (S.Me.L)

Direttore f.f. Dr.ssa Maria Teresa Bertoli
P.O. Chiari -Tel. 030 7102263 Fax 030 7102334 e-mail: laboratorio.chiari@asst-franciacorta.it
P.O. Iseo - Tel. 0309887220 Fax 030 9887353 e-mail: laboratorio.iseo@asst-franciacorta.it

ACIDO VANILMANDELICO (VMA) E ACIDO 5- IDROSSIINDOLACETICO (HIAA)

MATERIALE PER LA RACCOLTA

- contenitore in plastica per le urine delle 24 ore oppure altro contenitore graduato ben lavato dal quale sia possibile desumere l'entità della diuresi (quantità di urine emesse nelle 24 ore).

PREPARAZIONE DEL PAZIENTE

ACIDO VANILMANDELICO

- non sono richieste particolari restrizioni nella dieta precedente la raccolta delle urine.
- durante il periodo della raccolta delle urine si consiglia, previa consultazione del medico curante, evitare l'assunzione di farmaci che possono modificare l'escrezione dell'acido vanilmandelico: insulina, adrenalina, noradrenalina, reserpina, morfina, pentobarbitale, clorpromazina, iproniazide.

ACIDO -5- IDROSSIINDOLACETICO

- a partire dalle 72 ore precedenti l'inizio e per tutto il tempo della raccolta dell'urina è necessario osservare una dieta priva dei seguenti alimenti: banane, pomodori, noci;
- durante questo periodo si consiglia, previa consultazione del medico curante, evitare l'assunzione di farmaci che possono modificare l'escrezione dell'acido 5-idrossiindolacetico: acido acetilsalicilico, lorpromazina, fenacetina, fenotiazina, acetanilide, reserpina.

MODALITA' DI RACCOLTA

Prima di iniziare la raccolta delle urine delle 24 ore, aggiungere al contenitore 20 mL di Acido Cloridrico (2 cucchiaini da tavola) o 30 mL di Acido Muriatico del commercio (3 cucchiaini da tavola). All'inizio della raccolta eliminare le prime urine del mattino. Poi, per tutte le 24 ore successive, raccogliere tutte le urine, compresa l'ultima emessa il mattino seguente nell'apposito contenitore.

Esempio:

- il 1° giorno alle ore 8 urinare e gettare l'urina
- fino alle ore 8 del 2° giorno raccogliere tutta l'urina nell'apposito contenitore
- il 2° giorno alle ore 8 urinare ed aggiungere l'urina a quella già conservata.

Durante il periodo di raccolta conservare il contenitore con l'urina in frigorifero o in luogo fresco.

Consegnare tutta l'urina raccolta per la misura del volume totale. Qualora al paziente sia più pratico e comodo, al Laboratorio può consegnare una o più provette (secondo gli esami richiesti) riempite con urina delle 24 ore, indicando al momento dell'accettazione del materiale la quantità delle urine emesse nelle 24 ore (diuresi).